<u>יום ראשון 12.5</u>

9:00 פתיחה

9:30-11:00 יוגה במועדון

11:15-12:45 מעגלי שיח במועדון ובמתחם הקיוסק

<u>במקביל</u> 10:30-12:30 פעילות סוסים במגרש

12:45-13:30 ארוחת צהריים במרפסת המועדון

13:30-14:15 מעגל דיקור 1 במועדון

14:15-15:00 מעגל דיקור 2 במועדון

15:00-17:00 מעגלי שיח במועדון ובמתחם הקיוסק

17:00-18:30 פעילות הפגתית "תזכיר לי" במועדון / מיינדפולנס בסלון

19:00-20:00 שירה ונגינה בגלריה, טקס

20:00 צפירה, איסוף הרגשות, דיבור ושתיקה ביחד

20:30 התפזרות

<u>יום שני 13.5</u>

9:00 פתיחה

9:30-10:30 מעגלי שיח במתחם הקיוסק ובמתחם המועדון

11:00-12:30 סדנת מיינדפולנס ועיבוד לאחר הצפירה בסלון / קבוצה לבנות זוג במועדון

<u>במקביל</u> 10:30-12:30 פעילות סוסים במגרש

12:30-13:30 ארוחת צהריים המועדון

13:30-14:30 מעגל דיקור בסלון / מעגלי שיח במועדון

15:00 שיחה עם דני- משמעות מתוך משבר: סיפורם של דני ושל החווה

16:00 מעגלי שיח

17:00-18:00 סיכום יום והתפזרות