

רטורנו

לוח זמנים חוות חוסן

	יום א 06/10/24	יום ב 07/10/24	יום ג 08/10/24
14:00	התכנסות וכיבוד	התכנסות וכיבוד	התכנסות וכיבוד
14:30	כלבנות טיפולית	ונזכור את כולם: אלבום הזכרונות שלי - פוטותרפיה	יוגה תרפיה - ריפוי הנפש דרך חיבור לגוף
16:00	מעגלי שיח עם עו"ס אגף השיקום	מעגלי שיח עם עו"ס אגף השיקום	מעגלי שיח עם עו"ס אגף השיקום
17:00	אומנויות לחימה - כלים לפריקת מתח והרפיה	פעילויות עם סוסים ODT	פעילויות עם סוסים ODT
18:00	מסע ריפוי מהתמכרות בעקבות טראומה מהמלחמה,עם טל אבירם	מסעות בזמן - פסיכודרמה	סדנת חוסן ומשאבים עם ארץ יצורי הנפש
19:00	מיינדפולנס ודמיון מודרך	טקס זיכרון לארועי אוקטובר	ביבליותרפיה - כתיבה מרפאת: מכתב לעצמי העתידי
20:00	סיום	סיום	סיום

*14:00-18:00

סטודיו פתוח לאומנות לילדים ומבוגרים / פעילויות עם בעלי חיים בפינת החי לילדים